刚入初中的小事

703 周思帆

来到新校园，走进新教室，见到新老师，结识新同学……

初中来得猝不及防。

开学几周，体验了“一次过”的快速讲课，知道了学科多作业多的紧张，感受了丰富的课外活动。但是所有的一切都抵不过打疫苗带给我的心里冲击。

虽然已经是第二针了，但心里仍有些害怕。刚走到门口，一股刺鼻的酒精味扑面而来，让人冷不丁打个哆嗦，明明知道不是很疼，可在看着医生举起那发光的寒针，我就忍不住地发抖，眼泪都快流出来了。

不要哭啊！不要哭啊！哭鼻子有损于我的形象。我一边碎碎念，一边颤颤的眼泪在打转。

医生打得真快，不一会儿就轮到了我前面的人。心跳开始加速，涌上股前所未有的紧张感，小心脏好像要破胸而出，仿佛医生是“阎罗王”，而针管是一把冰冷的＂鬼头刀＂。我感觉脑袋晕晕沉沉的，感觉像喝醉了酒的人，身体里一切都将溢出——恐惧、紧张、汗、眼泪、逃离、躲避。

恍恍惚惚中，走上去，坐上来，伸出手，撸起袖，手臂已无知觉。医生在说：＂放松，深呼吸。＂深呼吸。＂吸气，呼气。＂吸气，呼气。锐长尖细的针一下子扎进大臂，刚要展示海豚音，蚂蚁般的叮咬就结束了。

唉，我知道不疼啊，但每次打针还是会紧张。真像书上说的＂你恐惧的是恐惧本身。＂

就这般紧张又充实，我初中的生活丰富多彩。